



Iregszemcsei Hírhozó

INGYENES KÖZÉLETI LAP



IX. évfolyam, 2. szám / 2011. április

ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

Megújult az óvoda, emelkedtek a közétkeztetés térítési díjai, elkészült az új piactér, új rendeletek. Bővebben a 3-4. oldalon.

ESEMÉNYDÚS ISKOLAÉLET

Az általános iskolai projekttervezés eredményeként a kompetencia alapú oktatás az egészséges életmód és a környezetvédelem témakörökben történtek beszámolóit olvashatják még az 5-6. oldalon.

ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ

Az iregyszemcsei olvasókör vendége április 18-án Szabadi Mihály, aki Álmodok, emlékek, gondolatok címmel mutatja be eddig megjelent három kötetét. Az érdeklődőket este 18 órára várják a szervezők a művelődési házba. 7. oldal.

GÖLLESZ GÁLA

Az iregyszemcsei Göllész Viktor Tagintézmény tanulói és dolgozói tisztelettel meghívja Önt és kedves családját **2011. április 15-én 16 órára** a művelődési házban tartandó Gálaestre.

A műsorban fellépnek iskolánk tanulói. A rendezvény bevételét a gyermekek szabadidős programjainak támogatására fordítjuk. Belépő nincs, támogatását szívesen fogadjuk. Szeretettel várjuk!

MESEBIRODALOMMÁ VARÁZSOLTÁK AZ ISKOLÁT

Iskolánkban 2011. április 19-én fejeződik be az alsó tagozaton a több mint három hetet meghaladó meseprojekt. A változatos programok a mese világába kalauzolták a gyerekeket. Voltak mesemondók, verselők, és lesznek népdalénekesek, sőt olyanok, akik a lovagi tornán nagyon jól teljesítenek. Az alsó tagozatos tanító nének mindent elkövettek, hogy jól érezzék magukat, játékos formában rengeteg tudással gyarapodjanak a tanulók.

Tavaly a tavasz, idén a népmese címet viseli az a programsorozat, melynek lényege, hogy az alsó tagozatos gyerekek a saját életkoruknak megfelelő szinten, játékos formában szerezhessenek tapasztalatokat és ismereteket a népmesékről. Erre az alkalomra mesevárrá öltöztették fel a nagyskola alsós folyosóját a gyerekek és a tanító nének. A tantermekből trónterem, tömlöc, lovagterem, bálterem és kincstár vált.



Az elvarázsolt iskola folyosója

Az osztályok részt vettek rajzversenyen, ahol „Az iregi kakasok” című népmesét kellett a gyerekeknek illusztrálniuk. Továbbá készítettek dobozokból,

kartonból várat. Hosszú előkészítő munka eredményeképpen 2011. március 24-én nyitottuk a projektet, mesemondó versennyel, melyen az 1. korcsoportban (1-2. osztályosok) 14 diák, a 2. korcsoportban (3-4. osztályosok) 11 diák vett részt. Az alábbi tanulók közül az 1-2. helyezett juthat tovább a kistérségi mesemondó versenyre:

1. korcsoport:

1. helyezett: Máté Alexandra 2. a.
2. helyezett: Bati Richárd 2. a.
3. helyezett: Vásárhelyi Kornél 1. b.

2. korcsoport:

1. helyezett: Kocsis Dániel 4. b.
2. helyezett: Pazdora Vivien 3. b.
3. helyezett: Borbély Bettina 3. a.

A mesemondó versenyt mesevetélkedő követte, ahol a 3. és 4. osztályos tanulók négyfős csoportokban mérhették össze tudásukat. A programok folytatódtak kincskeresővel, majd az április 1-jei Udvari bolond napjával, ahol az összes alsó tagozatos tanuló bolondozhatott. Április 11-én versmondó versennyel ünnepeltük a költészet napját, ahol 37 diák előadását értékelte a zsűri.

1. korcsoport:

1. helyezett: Vásárhelyi Kornél 1. b.
 2. helyezett: Joó Balázs 2. b.
 3. helyezett: Horváth Klaudia 1. b.
- Különdíjas: Máté Alexandra 2. a.

2. korcsoport:

1. helyezett: Tolnai Máté 4. a.
2. helyezett: Borbély Bettina 3. a.
3. helyezett: Szűcs György 3. a.

A programok egészen április 18-ig zajlanak. Az iskola életét táncház, népi ételek kóstolása, népi mesterségek bemutatója, lovagi torna és népdaléneklő verseny színesíti még.

Deák Nelli, Tóth Zsófia

Értesítem a Szülőket, hogy a 2011/2012-es tanévre az



ÓVODAI BEIRATKOZÁS 2010. május 2.- 3.- 4.-én 8-16 óráig lesz

Kötelező beírni azokat a gyerekeket, akik az 5. életévüket betöltötték, illetve 2011. december 31-ig betöltik.

Óvodába beíráthatók azok a gyermekek, akik a 3. életévüket betöltötték, illetve 2012. május 31-ig betöltik.

Beíratáskor hozzák magukkal a gyermek születési anyakönyvi kivonatát és a betegkártyáját.

*Bakonyiné Térmeg Ilona
tagóvoda-vezető*

HIRDETMÉNY

Értesítem a Szülőket, hogy a 2011/2012-es tanévre az 1. osztályosok beírása

**2011. április 19-én 8-12 óra, 13-18 óra,
április 20-án 8-12 óra, 13-17 óra
között lesz az iskola központi épületében
(Iregszemcse, Móricz Zs. u. 8-10.).**

Azokat az iskolaérett gyermekeket kötelező beírni az 1. osztályba, akik 2011. május 31-ig betöltik a 6. életévüket.

A szülő kérésére a megfelelő fejlettséget elérő gyermek Szintén beírátható az 1. osztályba, ha 2011. június 1. és 2011. december 31. között tölti be a 6. életévét.

Kérem a szülőket, hogy beíratáskor hozzák magukkal:

- gyermekük születési anyakönyvi kivonatát,
- TAJ-kártyáját,
- az óvodai szakvéleményt

(És a nevelési tanácsadó véleményét - ha van).

Beíratáskor lehetőség lesz diákigazolvány igénylésére is, melyhez 1 db igazolványkép és 550.- Ft befizetése szükséges.

2011. április 20-án, szerdán este 18 órai kezdettel óvodánk épületében szülői értekezletet tartunk. Szeretettel várunk minden érdeklődő szülőt.

Balogh Béláné igazgató

HASZNÁLT CIKK ÜZLETÜNKBEN

Várom kedves régi és új vásárlóimat a hét minden napján!

**Iregszemcse, Széchenyi u. 3 szám alatt.
Minden SZOMBATON megújuló
árúkeszlet!**

*Horváth Tibor
Tel.: 06/30-365-1239*



„A gyermek olyan, mint a tükör.
A szeretetet nem kezdeményezi, de visszatükrözi.
Ha szeretetet kap, viszonzozza azt, de ha nem kap
Szeretetet, nincs mit visszatükröznie”
Ross Cambell

Kopciherci

HAMAROSAN ITT A HÚSVÉT!!!

Ezért megkérjük Önöket, hogy a már nem használt gyermekjátékot, ruhácskát és bármi más, amelyre egy kisgyermeknek szüksége lehet, **juttassa el hozzánk a gyermekjóléti-családsegítő szolgálathoz** (Iregszemcse, Bartók B. u. 39. A volt hétközi-napközi épületébe).

Mivel, él olyan kiskorú a településünkön, akinek a nyuszi nem tud semmilyen ajándékot hozni.

Az adományokat mi odaadjuk nekik!

Előre is köszönjük a Segítségüket!



*Tisztelettel:
Családgondozók*



Újra MOBIL JOGSEGÉLY

A legközelebbi ügyfélfogadási helyek és időpontok:

Iregszemcse, Bartók Béla Művelődési Ház

2011.04.20. 2011.05.04.

2011.05.18. 2011.06.01.

Minden második szerdán

08.30-tól 10 óráig

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Iregszemcse Község Önkormányzata Képviselő-testületének 4/2011.(IV.1.) Rendelete a szociális igazgatásról és ellátásról (a továbbiakban: Ör.) Szóló 3/2009.(II.28.) és a 4/2008.(IV.10.) rendelettel módosított 5/2007.(V.10.) rendelet módosításáról

Iregszemcse Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a szociális igazgatásról és ellátásról szóló többször módosított 1993. évi III. törvény (továbbiakban Szt.) 32.§. (3), a 35.§.(2) bekezdésébe n kapott felhatalmazás alapján a következő rendeletet alkotja:

1. §.

Az Ör. 4. §. (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„4.§.(5) Az időskorúak járadékára, rendszeres szociális segélyre és az ápolási díjra való jogosultság feltételeit a jogosultságot megállapító szerv két évente, a bérpótló juttatásra való jogosultság feltételeit legalább évente egyszer felülvizsgálja. Ha a felülvizsgálat során megállapítást nyer, hogy a feltételek továbbra is fennállnak, akkor az ellátást a felülvizsgálatnak megfelelő összegben tovább kell folyósítani.”

2. §.

Az Ör. 4. §. (10) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„4.§. (10) Rendszeres szociális segély természetbeni szociális ellátás formájában akkor nyújtható, ha a családban a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. Törvény 68. §.-a szerint védelembe vett gyermek él azzal, hogy védelembe vett gyermekként a rendszeres szociális segély megállapított összegének 20 %-a, de összesen legfeljebb 60 %-a nyújtható természetben.”

3. §.

Az Ör. 5/A §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„5/A §. Az önkormányzat saját hatáskörében meghatározott szociális ellátási formáinál e rendeletben meghatározott szabályok kivételével az Szt. szabályait értelemszerűen kell alkalmazni.”

4. §.

Az Ör. a következő alcímmel és 5/B §-al kiegészül:

„Bérpótló juttatásra vonatkozó szabályok

(1) Az aktív korúak ellátására jogosult személy, bérpótló juttatás megállapítására való jogosultságának egyéb feltétele, hogy lakókörnyezete rendezett legyen.

(2) A lakókörnyezet akkor rendezett, ha a bérpótló juttatást kérelmező, illetve az ellátás jogosultja az általa életvitelszerűen lakott lakást vagy házat

a) tisztán, rendezetten, higiénikus állapotban tartja,
b) az ingatlan állagát folyamatosan karbantartja, rendeltetésszerű használhatóságát biztosítja,
c) a házhoz tartozó udvart és kertet rendszeresen gondozza, gyomtalanítja, továbbá

d) a kerítéssel kívül határos terület, járda tisztántartásáról a köztisztaságról szóló 1/2003.(I.5.) számú önkormányzati rendelet 6. §. (10)-(11) bekezdésében foglaltaknak megfelelően gondoskodik.

(3) A jegyző a bérpótló juttatás megállapítására irányuló kérelem benyújtását követő 10 napon belül helyszíni szemle (környezettanulmány) lefolytatása során győződik meg a lakókörnyezet rendezettségéről.

(4) Ha a lakókörnyezet a (2) bekezdésben foglalt feltételeknek nem felel meg, a jegyző ötnapos határidő kitűzésével felhívja a kérelmezőt, illetve az ellátás jogosultját az elvégzendő tevékenység konkrét megjelölésével a kifogásolt hiányosságok felszámolására, melynek teljesítéséről ismételt helyszíni szemlén győződik meg.

(1) Aki a lakókörnyezete rendezettségét a kitűzött határidőig nem biztosítja, annak bérpótló juttatás nem állapítható meg, illetve a bérpótló juttatást meg kell szüntetni, ha a (2) bekezdésben foglalt feltételeknek a felszólítás ellenére nem tesz eleget.”

1. §.

Az ör. 10. §. (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:
„10.§.(3) Az ápolási díj havi összege az éves központi költségvetési törvényben meghatározott alapösszeg

a) a Sztv. 41.§.(1) bekezdésében foglalt esetben 100 %-a,
b) a Sztv. 43/A §. (1) bekezdésben foglalt esetben 130 %-a,
c) a Sztv. 43/B. §. (1) bekezdésében foglalt esetben 80 %-a.”

6.§.

A rendelet 2011. április hó 1. napjával lép hatályba, kihirdetéséről a helyben szokásos módon a jegyző gondoskodik.

Iregszemcse, 2011. március 23.

Süvegjártó Csaba
polgármester

Fata Istvánné
jegyző

A rendelet kihirdetve.

Iregszemcse, 2011. április 1.

BÉRPÓTLÓ JUTTATÁSBAN RÉSZESÜLŐK FIGYELEM!

Az ellátás megállapítását és folyósítását szabályozó szociális törvény módosítása előírja a bérpótló juttatásban részesülők részére, hogy 2011-ben és ezt követően évente legalább 30 nap igazolt munkaviszonnal kell rendelkezniük az ellátás továbbfolyósítása érdekében.

A 30 nap munkaviszony megszerezhető az alábbiak szerint:

alkalmi munkavállalás (az Egyszerűsített foglalkoztatásról szóló törvény szerinti létesített munkaviszony),
háztartási munka, (APEH-nál bejelentett)
bejelentett, állandó munkaviszony.
a Munkaügyi Központ által felkínált munkalehetőség,
vagy legalább 6 hónap időtartamú képzés elfogadása,
önkormányzat által történő közfoglalkoztatás.

Felhívjuk a bérpótló juttatásban részesülők figyelmét, hogy az önkormányzati közfoglalkoztatás keretében csak korlátozott létszámú munkavállaló foglalkoztatható, ezért kérünk minden ellátásban részesülőt, hogy saját érdekében gondoskodjék a fent leírtak szerinti munkaviszony megszerzéséről.

Fata Istvánné jegyző

ANYAKÖNYVI HÍREK

ELHUNYTAK

2011.március-április hónapban elhunytak:

Sebők Géza, Németh Mihály,
Csermák Zsoltné (Koczor Zsófia)

GÓLYAHÍR

2011. március-április hónapban születtek:

Tiborcz István, Füzesi Benett Árpád

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Iregszemcse Község Önkormányzata Képviselő- testülete 6/2011.(IV.1.) rendelete a 2011. évi kölségvetésről szóló 2/2011.(III.1.) rendelet módosításáról

1. §. Az önkormányzati rendelet 10. §-a helyébe a következő rendelkezés lép.

„10.§. Az étkezési nyersanyagnormákat és az étkezésért fizetendő térítési díjakat 2011. évre az alábbiak szerint határozza meg.

	Nyersanyagnorma tízórai ebéd uzsonna	Össz. norma	Tér.díj Ft	ÁFA Ft	Fiz.tér. díj össz. Ft
Óvoda	61.-	166- 49.-	276.-	276.-	69.- 345.-
Napközi	52.-	223.- 53.-	328.-	328.-	82.- 410.-
Menza		220.-	220.-	55.-	275.-
Felnőtt étk:					
Alkalmazott	240.-	240.-	432.-	108	540.-
Vendég	240.-	240.-	464.-	116.-	580.-
Idősek	240.-	240.-	432.-	108.-	540.-

2. §. Az önkormányzati rendelet 12. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„12.§. /1/A Képviselő-testület **házi szociális gondozás** esetén a gondozási óradíjat 2011. április hó 1 napjától: 33 Ft/óra összegben állapítja meg. Az ebésszállítás díja: 70,-Ft/adag.

/2/ A **szociális étkeztetésért** fizetendő térítési díj mértéke 2011. április hó 1. napjától: 588,-Ft/ ételadag.

A kedvezményes személyi térítési díj összege az ellátást igénybevevő jövedelmét figyelembe véve az alábbi:

28.500,-Ft-ig	115,-Ft/adag	
28.501,-Ft-tól	45.500,-Ft-ig	210,-Ft/adag
45.501,-Ft-tól	55.500,-Ft-ig	300,-Ft/adag
55.501,-Ft-tól	71.500,-Ft-ig	410,-Ft/adag
71.501,-Ft-tól	540,-Ft/adag	

/3/ Az Idősek Klubjában az ellátást igénybe vevők részére térítési díjat 2011. április 1-től nem állapít meg.

3. §. A rendelet 2011. április 1. napján lép hatályba, kihirdetéséről a helyben szokásos módon a jegyző gondoskodik.

ÚJ PIACTÉR A FALUBAN

A gyógyszertár melletti épületbontás miatt felszabaduló területet jelölte ki az önkormányzat piactérnek, ahol nemcsak az utazó kereskedők, de az itt élő őstermelők is értékesíthetik terményeiket, termékeiket.

A terület egy részének átalakítása befejeződött, mely parkolásra is alkalmas.

A piactér várja használóit
Iregszemcse központjában !

MEGÚJULT AZ ÓVODA

A 2009. év végi csapadékos időszak után az amúgy is rossz állapotú óvoda épületének nyugati oldala megsüllyedt, a falak megrepedeztek. A károsodás helyreállítása érdekében az önkormányzat kérelmet nyújtott be az Önkormányzati Minisztériumhoz vis maior támogatásra.

Az akkor hivatalban lévő miniszter döntése alapján, tavaly májusban 8 188 000 Forint támogatást kapott a község az épület helyreállítására és az ehhez kapcsolódó műszaki és egyéb előkészítési feladatokra. Ehhez az önkormányzat 1 445 000 Forint önerőt biztosított a saját költségvetéséből. A közbeszerzési eljárások lezajlottak és a kivitelező a munkálatokat idén januárban kezdhette meg.

Injektálásos (URETEK) technológiával stabilizálták az épület teherhordó szerkezetét, a víz és szennyvízcsőveket kicserélték, a lefolyórendszert átalakították. Ezután következett a munkálatok látványos része, a festés, mázolás, majd új felszerelést kapott a vizesblokk (csempe, járólappal, mosdók, wc fülkék.). Az épület külső homlokzata is megszépült.

A felújítás alatti apróbb kellemetlenségeket feledve örömmel vettük birtokba a szép, új épületrészt. Köszönjük.

Bakonyiné Térmeg Ilona



Őstermelők, gazdálkodók figyelmébe!

A falugazdász **ügyfélfogadása**
Iregszemcsén 2011. április 1-től várhatóan
2011. május 31-ig **szünetel!**

*Személyes ügyintézésre Tamásiban a Körzeti
Falugazdász Irodában (régibíróház épülete)
van lehetőség.*

Ügyfélfogadás:

Hétfőtől-csütörtökig 8-16 óráig
Pénteken 8-13.30-ig

Területalapú kérelem benyújtásához előjegyzést a
74/570-029, 74/471-709, 70/337-1247
számokon lehet egyeztetni!

EGÉSZSÉGNAP

Az egészséges életmód felgyorsult világunkban egyre inkább égető kérdéssé vált. A munkába állók számára hátrányokat jelent a gyengeség, a fáradékonyság, a káros szenvedélyek okozta betegségek. A helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód a médiában is számtalanszor hangoztatott probléma, amivel kell, hogy foglalkozunk, nem hunyhatunk szemet fölötte. A fiatalok értékrendje divatirányzatokat követ. Ez a fiatalkorúak számára jelent egyre nagyobb veszélyt, hisz az ilyen életvitel később nagyon sok egészségügyi gondhoz, társadalmi illetve szociális problémához, vagy legrosszabb esetben tragédiához vezethet. Általános tapasztalat, hogy a gyerekek gyakorlatilag a gyorséttermeken, a különféle chipseken, kólán nőnek fel a számítógép vagy televízió előtt ülve és a sportra vagy egyéb mozgásra legfeljebb a "jó lenne" állapotig jutnak el. Az említett okok miatt fontos célkitűzésünknek tartjuk, hogy figyelmüket a helyes és egészséges életvitel felé irányítsuk. Ilyen megfontolásból szerveztük meg immár 3. alkalommal az Egészsnapot iskolánk felső tagozatán 2011. március 19-én.

Pálos tanár bácsi a tornateremben várta a diákokat, akik egy kis bemelegítéssel kezdték a napot. Volt pad- és bordásfal gyakorlat, ugrókötelezés és a kevésbé népszerű felülés is. A tornateremből az osztályokba vonultak a gyerekek, ahol különböző előadások és foglalkozások közül választhattak, melyeket meghívott előadók tartottak. Barna Tibor, „iskolánk rendőre” a kerékpáros közlekedés szabályairól, Faddi Ibolya védőnő a dohányzásról és annak káros hatásairól, Neumayer István méhészt a méhek életéről, a méz és a propolisz jótékony hatásairól tartott kóstolóval egybekötött előadást.

Csurgó Sándor természetgyógyász a gyógynövényekkel ismertette meg a diákokat, Furjárné Ferenczy Katalin pszichológus pedig önismereti foglalkozás keretében tárt tükröt a gyerekek elé. Papp Zsanett fodrász a hajápolás és sminkelés rejtjelmeibe vezette be a nagyszámú érdeklődőt.



Szjné Bori Katalin és a Jamila hastáncsoport foglalkozásán főleg lányok, a Szóts Gábor vezette aikidon inkább a fiúk vettek részt. Hogy senki ne maradjon le ez utóbbi két bemutatóról, a hastáncosok és aikidósok a tornateremben mindenki előtt megmutatták, mit tudnak. A gyerekek szavaival élve: „ez nem semmi” volt! Ezután pedig kezdődhetett a vetélkedő! 9 csapat indult az egészségért és nem utolsó sorban a fődíjért. Feladat volt a salátakészítés, „egészséges” közmondások megtalálása, zöldség- és gyümölcskóstolás és felismerés, egészségtető, növény- puzzle és még sok játékos feladat. A verseny befejeztével kinyitott a Salátabár, ahol egészséges ételek sora várta az éhes gyereksereget.

Kóstolhattak frissen facsart gyümölcsleveket és bio italokat, tejpótló italt, áfonya szörpöt és gyógyteákat, megkóstolhatták a



teljes kiörlésű lisztből készült pogácsát és a magvas kenyeret, olívabogyót, valamint sokféle hazai és egzotikus gyümölcsöt. A pedagógusok meglepetésként különféle salátákkal kedveskedtek diákjaiknak. Míg a Salátabárban fogyott a sok finom falat, kiderült, kik a helyezettek. A díjkiosztóra a tornateremben került sor. Az első helyezett Banán csapat tagjai egy strandbelépőt nyertek a tamási strandra, a második helyezett csapat tusfürdőt, a harmadik pedig fogkefét kapott az Arcadia-Reklám Kft. jóvoltából. Ekkor sziréna vijjogására lettünk figyelmesek: „Itt vannak a mentősök!”-



hallatszott innen is, onnan is. Valóban, egy életmentést jöttek bemutatni a Tamási Mentőállomás dolgozói. Nagyon érdekes és egyben hátborzongató is volt bemutatójuk. Szerencsére nem sokan találkoztak eddig közvetlen közletről a mentősök munkájával. A nap folyamán egészségügyi dolgozókkal is találkozhattunk az egyik osztályteremben, hiszen a helyi orvos- asszisztensek és a védőnő folyamatosan mérték az ide látogató szülők, nagyszülők, helyi lakosok és pedagógusok vércukor- és koleszterinszintjét, valamint vérnyomását. A szűrővizsgálatokon részt vett látogatók az Arcadia-Reklám Kft.-től kapott termékmintákból (papír zsebkendő, fűszerkeverék, cukorka) és tájékoztató lapokból vihettek haza egy-egy darabot. Az iskola aulájában a program iránt érdeklődőknek plakátok hirdették az Elmex fogápolási és a Zewa termékeit.

Köszönjük szépen segítőinknek és vendégeinknek, hogy részt vettek rendezvényünkön és reméljük, jövőre újra találkozhatunk egészségesen!

Koller Orsolya, Veldi Ágnes

EGÉSZSÉGNAP A KISISKOLÁBAN



2011. március 19-én került megrendezésre az egészségnap. A kisiskolában 1-3. osztályig vettek részt a gyerekek a programokon. Sok érdekes és izgalmas feladat várt a tanulókra. A reggel egy közös zenés tornával indult, amit a kisdíjak nagyon élveztek. Majd a tanulókat 8 vegyes korosztályú csoportba osztották a tanár nénik. Nagy volt az izgalom a diákok között, hogy vajon melyik csoportba kerülnek. A délelőtt folyamán egy ritmikus gimnasztika bemutatót is láthattunk a Művelődési házban, melyet siófokiak mutattak be nekünk. Majd megkezdődött a várva várt verseny. A csapatoknak több állomáson kellett feladatot megoldaniuk, volt például az ételkészítés kép-válogatás, a szelektív „kukázás”, a kupaktorony-építő verseny, az egészséges fogmosás, stb.. Az állomások között pihenés képpen a gyerekek a tanító nénik által elkészített salátákat (pl.: franciasaláta, krumpli saláta, gyümölcssaláta, kukorica saláta, görög saláta) és rostos üdítőt kóstolhattak meg a „Terülj, terülj egészséges asztalkám” helyszínen. A verseny nagyon szoros volt a csapatok között. Első helyezést ért el a Szilva csapat, az ő nyereségük egy finom répatorta volt. A második az Ananász, a harmadik az Alma csapat lett, ők egy-egy gyümölcstortát kaptak ajándékba. Persze a többi csapat sem maradt nyereség nélkül. Minden gyermek kapott egy müzli szeletet valamint egy gyógynövényes cukorkát. A délelőtt nagyon jó hangulatban telt el, különösen az első osztályosok élvezték, mivel nekik ez volt az első iskolai egészségnapjuk. Utólag is szeretnénk megköszönni minden jelen lévő kollégának az aktív részvételt és segítséget, valamint az elsős anyukáknak, akik elkészítették a nyereség tortákat.

Az elsős tanító nénik

PROGRAMSOROLÓ

Az alsós meseprogramok méltó folytatásaként 2011. május 16-án kezdődik a felső tagozatosok több mint három hetet meghaladó projektje, melynek témája a víz.

Iskolánk immár hagyományként rendezi meg a **Deák-napokat 2011. április 18-20-ig**. A Diákönkormányzat és a DÖK-öt segítő pedagógus (Ferenczi Roland) szervezésében ismét változatos programokban lesz a diákoknak része.

Április 18-án 14 órától rendezzük a „Tréfás népi kitaláló” című játékos vetélkedőt, ezzel párhuzamosan az alsósok népdaléneklési versenyen vehetnek részt.

Április 19-én délelőtt a **Diákigazgató-választás** eredményét hirdetjük ki, majd Diákforum, és a Diákigazgató által kínált

A VÍZ VILÁGNAPJA

A világnapok olyan különleges napok, amikor - ha csak rövid időre is - az emberiség számára fontos dolgokra irányul a figyelem. Az ENSZ 1993-ban nyilvánította a víz napjává március 22-ét, elsősorban azért, mert felismerték: az édesvízkészletek megóvása, minőségének megőrzése hosszú távon széles, nemzetközi együttműködést igényel. Azóta sokan, sokféleképpen igyekeznek világszerte felhívni a figyelmet e jeles napon a vízre, annak fontosságára, megóvására, a hosszú távú és tudatos gondolkodás szükségességére.

A víz világnapja alkalmából a 7. 8. osztályos tanulók plakátkészítéssel hívták fel a figyelmet a víz fontosságára. A diákoknak a plakátok megszerkesztésében Gyuszi bácsi nyújtott segítséget. Az elkészült alkotások iskolánk központi épületében megtekinthetők.

PARKUNK NÖVÉNYEI



Itt a tavasz, ébrednek a természet! Parkunk szebbnél szebb növényei hívogatnak bennünket egy rövid pihenőre, egy kis kikapcsolódásra, egy kis rácsodálkozásra. Pihenés közben még tanulhatunk is a növényekről, ugyanis a legtöbb virág, fa, fűszernövény stb. mellett kis táblácskát találunk, rengeteg érdekes információval. Ha valaki szeretné megtudni honnan kapta nevét a tulipán, vagy ehető-e a fekete dió, vagy csak a szívlevelű szivarfa leveleire kíváncsi, nos, az látogasson el iskolánk pompás kis parkjába! Érdemes!

A névtáblákat Gyuszi bácsi és a 7. osztályos tanulók készítették!

Laboda Katalin Öko-vezető

program részesei lehetünk. Délután 14 órától a Kastélyparkban foci és kézilabda mérkőzésen drukkolhatunk az ügyesebb csapatnak.

Április 20-án délelőtt 10 órától **papírgyűjtés** lesz. Az előző évektől eltérően a papírt az iskola hátsó parkolójához elhelyezett konténerhez kell majd hozni.

2011. május 14-én Multi-kulti napot rendezünk a Kastélyparkban, ahol Magyarországon élő nemzetiségeket és kisebbségeket ismerhetünk meg. A programot témahét előzi meg, amely keretében a pedagógusok, szülők, gyerekek együtt kutathatnak a kiválasztott nemzetiségről, kisebbségről. Rendezvényünkkel kapcsolatban bővebb információt a kihelyezett plakátokon találhatnak. Szeretettel várjuk Önöket rendezvényeinkre!

Berkiné Szirbik Anita

DOLGOZIK AZ IREGSZEMCSEI OLVASÓKÖR

Immáron hetedik éve működik az iregszemcsei olvasókör. Ez idő alatt bátran mondhatjuk: közösséggé kovácsolódtunk. Minden hónap utolsó hétfőjén találkozunk, és ez mindnyájunk számára élményt jelent. Egy-egy magyar író, költő munkásságáról tartunk megemlékezést, verseket olvasunk fel. Ha jelentős évforduló adódik, munkánk túlnő az irodalmi témán. Így múlt év márciusában kiállítással emlékeztünk meg a „legnagyobb

magyar”, Széchenyi István életéről, munkásságáról (halálának 150. évfordulója alkalmából). A 2011. év Liszt év. Nagy zeneszerzőnk, Liszt Ferenc 200. születésnapjára emlékezünk. Méltatjuk életét, munkásságát, rövid zeneműveket hallgatunk meg tőle (II. magyar rapszódia, Szerelmi álmok stb.)

Lódi Károlyné

LISZT ÉV - KÉTSZÁZ ÉVE SZÜLETETT LISZT FERENC (1811-1886)

Liszt Ferenc a romantikus művész tökéletes megtestesítője volt: ördögien játszott a zongorán, szenvedélyes zeneműveket komponált. Hat évesen kezdett zongorázni, három évvel később már szólóhangversenyt tartott. Tizenhárom éves korában már Párizsban lépett fel, majd Angliában a Windsori Kastélyban (IV. György királynak játszott). Liszt 30 éves korától Weimarban zeneigazgató lett. Komolyabb zeneműveit ekkor komponálta. Híres zeneszerzőkkel ismerkedett meg (Chopen, Schumann, Berlioz, Wagner). Valójában Liszt Ferenc volt az első sztárzongorista. Hosszú hajával, zongorára temett ujjaiával ámulatba ejtette a közönséget. Liszt Ferenc német anyanyelve, francia műveltsége ellenére magyarnak vallotta magát. Először 1939-ben látogatott haza, Magyarországra. A szenvedélyes magyar

nemzet leborult a világhírű zenész előtt. Tőle várták, hogy művészetével, önként vállalt hazafiságával felrázza a bátortalanokat, harcra szólítsa nemzetét. Vörösmarty Mihály, a kor nagy költője így írt róla:

Zengi nekünk dalt, hangok nagy tanárja,
És ha zengesz a múlt napitól,
Legyen hangod a vész zongorája,
Melyben a harc mennydörgésre szól.

1846-tól kezdve Liszt Ferenc 19 magyar rapszodiát írt. Fényes pályája állomásait zongoraversenyek, szimfóniák jelentik. Jelentősek zenekari művei is.

Lódi Károlyné

ZONGORA- VERSENY

Az iregszemcsei Pintér Adrienn lett korcsoportjában az első a Tolna megyei zeneiskolák versenyén. Nyolc iskola hatvan növendéke vett részt, köztük a tamási Lajtha László Zeneiskola tanulói is az április 7-én rendezett megyei zongoraversenyen Szekszárdon. Tíz korcsoportban méretettek meg a diákok az eseményen, amely egyben a megyeszékhely Liszt-évi rendezvényeinek nyitánya is volt.

Iregszemcsén május 10-én délelőtt 10 órakor a művelődési házban tart kedvcsináló hangszerbemutatót a tamási Zeneiskola, ide az általános iskolásokat várják.

Az egészen kicsik a Zenebölcsi hetente megtartott foglalkozásain hangolódhatnak a muzsikára a művelődési házban, a négy éven felüliek pedig már az óvodában is üthetik a billentyűket a Szinti-ovi tanáraival.

Adrienn bizonyítja, hogy érdemes!

Dobos Andrea



ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ

2011. április 18-án
hétfőn 18 órakor

A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN

Sok szeretettel vár minden
érdeklődőt az Olvasókör

Szabadi Mihály
könyvbemutatójára!

A Tolna megyei népművelés, hagyományörzés és néptánc mozgalom, népművészet, és néprajzi kutatás nagy öregje,

Szabadi Mihály mutatja be

Álmok, emlékek, gondolatok,

Az én jussom és

Iskoláim címmel megjelent köteteit.

IREGSZEMCSEI SÚLYEMELÉS SZÁMOKBAN

2010. évi Országos Héradklész Bajnokprogram tagja:

Juhász Dávid és Szita Alex

2010-ben minősítést elért sportolóink:

Felnőtt III. osztály:

Orsós György

Junior:

I. osztály: Szita Alex

II. osztály: Orsós István

III. osztály: Simon Márton

Serdülő:

I. osztály: Horváth Bence

III. osztály: Tollár Flórián

Ifjúsági:

I. osztály: Juhász Dávid

Országos ranglista helyezések:

Felnőtt:

62 kg Orsós György 4.

Junior férfi:

62 kg Orsós István 2.

77 kg Simon Márton 8.

85 kg Simon Márton 10.

Ifjúsági:

+94 kg Szita Alex 1.

Serdülő:

50 kg Horváth Bence 3.

56 kg Horváth Bence 4.

69 kg Juhász Dávid 2.

77 kg Juhász Dávid 3.

Tollár Flórián 10.

85 kg Horváth Attila 6.

Tolna Megyei Bajnokság - Tamási (2010. február 6.)

Serdülő:

56 kg 1. Orsós István 127 kg (57+70)

2. Tolnai Tamás 87 kg (37+50)

Országos Súlyemelő Diákolimpia

(Nyíregyháza - 2010. március 6-7.)

Serdülő korcsoport:

56 kg 3. hely Horváth Bence 140 kg (60+80)

Iregszemcsei SSZSE - Béni Balogh Ádám Gimnázium Tamási

69 kg 2. hely Juhász Dávid 195 kg (85+110)

Iregszemcsei SSZSE - EGYMI Göllesz Viktor Általános Iskola

Iregszemcse

6. hely Tollár Flórián 130 kg (55+75) Iregszemcsei

SSZSE - EGYMI Göllesz Viktor Általános Iskola Iregszemcse

Ifjúsági korcsoport:

+94 kg 1. hely Szita Alex 290 kg (135+155) Iregszemcsei

SSZSE - Béni Balogh Ádám Gimnázium Tamási

Junior férfi korcsoport:

77 kg 5. hely Simon Márton 182 kg (85+102)

Iregszemcsei SSZSE Béni Balogh Ádám Gimnázium Tamási

Szita Alex kétszer is megjavította az országos szakító csúcsot (130 illetve 135 kg-ra).

XIII. Soroksár Kupa Nemzetközi Súlyemelő Verseny

Budapest, 2010. március 27.

Horváth Bence serdülő 56 kg 140 kg I.

Juhász Dávid serdülő 69 kg 195 kg I.

Szita Alex ifjúsági +94 kg 295 kg I.

Orsós István junior 62 kg 172 kg I.

VIII. Ifjúsági Súlyemelő Európabajnokság Valencia (Spanyolország, 2010. április 16-23.)

A tavalyi év után 2010-ben Tolna megyének ismét volt résztvevője a súlyemelő kontinentális bajnokságán. Az Iregszemcsei Súlyemelő és Szabadidős Sportegyesület versenyzője Szita Alex (edző: Szász László) szakításban 125 kg, lökésben 150 kg összetettben 275 kg-os teljesítménnyel a 7. helyezést érte el a 2010-es Ifjúsági Európa Bajnokságon. Alex a tamási Béni Balogh Gimnázium tanulója, öt éve foglalkozik súlyemeléssel. Országos csúcsok tulajdonosa serdülő és ifjúsági korcsoportokban. A magyar korosztályos válogatott és a Iregszemcsei SSZSE oszlopos tagja.

Magyar Speciális Olimpia Szövetség IX. Tisza -Tó Kupa, Nemzetközi Verseny (erőemelés) 2010. május 21. Abádszalók

	súlycs.	guggolás	fekvenyom.	felhúzás	össz.	hely
Tollár Flórián	56 kg	72,5 kg	37,5 kg	90 kg	200 kg	III.
Orsós István	56 kg	132,5 kg	60 kg	140 kg	332,5 kg	I.
Juhász Dávid	60 kg	110 kg	55 kg	130 kg	235 kg	I.

VI. Ireg Kupa Nemzetközi Súlyemelő Verseny Iregszemcse 2010. július 1-4.

2010-ben rendeztek hatodik alkalommal Iregszemcse Nemzetközi Súlyemelő Versenyt. Az Iregszemcsei Súlyemelő és Szabadidős Sportegyesület, Tolna Megyei Súlyemelő Szövetség és a TmÖ EGYMI Göllesz Viktor Tagintézmény közös szervezésében sikerült egy magas színvonalú, jó hangulatú versenyt lebonyolítani. A versenyen négy külföldi és hat magyar csapat vett részt, összesen több mint 80 versenyzővel. A versenyt megtisztelte Dobos Imre, a Magyar Súlyemelő Szövetség elnöke, aki díjakat adott át a versenyzőknek. Díjátadók voltak még Rajkóné Kiss Ágnes és Bakonyi Erzsébet is.

Dobogós eredmények:

Kölyök korcsoport:

II. hely Hutter Máté 45 kg

II. hely Seljmani Adrián 45 kg

Serdülő korcsoport:

II. hely Juhász Dávid 195 kg 260 pont

Ifjúsági korcsoport:

I. hely Soóky Gergely 217 kg 327 pont

Junior korcsoport:

III. hely Orsós István 185 kg 276 pont

Csapatverseny eredménye:

I. Wroclaw (Lengyelország)

II. Bohumin (Csehország)

III. Hrubieszow (Lengyelország)

IV. Iregszemcse

V. Zombor

VI. Panevezys (Litvánia)

VII. Pécs

VIII. Soroksár

Héradklész Bajnokprogram - Edzőtábor Kisújszállás, 2010. július 1-9.

A Magyar Súlyemelő Szövetség szervezésében négy helyszínen zajlottak tavaly a korosztályos edzőtáborok. Nyíregyházán, Kisújszálláson, Oroszlányba és Szombathelyen is készültek az ifjú tehetségek. Egyesületünket Juhász Dávid és Szita Alex képviselték Kisújszálláson. Az edzőtábor zárásaként területi versenyen mérhették fel sportolóink felkészültségi szintjüket.

Nemzetközi Súlyemelő Verseny 2010. szeptember 2-5.**Wroclaw (Lengyelország)**

S.csop. szakítás lökés összetett helyezés

Serdülő korcsoport:

Juhász Dávid	69 kg	82 kg	98 kg	180 kg	III.
Orsós István	62 kg	53 kg	75 kg	128 kg	X.
Tollár Flórián	77 kg	55 kg	75 kg	130 kg	XII.
Horváth Bence	62 kg	60 kg	75 kg	135 kg	IX.

Junior korcsoport:

Orsós István	69 kg	80 kg	110 kg	190 kg	V.
Simon Márton	85 kg	90 kg	100 kg	190 kg	VIII.

Csapatverseny eredmények:

- I. Talent Wroclaw (Lengyelország)
- II. Bohumin (Csehország)
- III. Iregszemcse**
- IV. Wierzbno (Lengyelország)
- V. Soroksár SE
- VI. Gornik Polkowice (Lengyelország)
- VII. Relaks (Lengyelország)
- VIII. Zlin (Csehország)
- IX. Zaglebie Walbrzych (Lengyelország)
- X. Slask Wroclaw (Lengyelország)
- XI. Srtzelec Strelin (Lengyelország)

Nemzetközi Súlyemelő Verseny 2010. szeptember 9-12.**Bohumin (Csehország)**

S.csop. Szakítás lökés összetett helyezés

Serdülő korcsoport:

Tollár Flórián	77 kg	60 kg	80 kg	140 kg	VII.
Horváth Bence	62 kg	60 kg	85 kg	145 kg	II.
Borbély Gergely	45 kg	35 kg	52 kg	87 kg	X.

Iffúsági korcsoport:

Juhász Dávid	69 kg	75 kg	90 kg	165 kg	II.
Hetényi György	56 kg	65 kg	78 kg	143 kg	II.

Junior korcsoport:

Orsós István	62 kg	83 kg	103 kg	186 kg	VII.
--------------	-------	-------	--------	--------	------

Csapatverseny eredménye:

- I. Bohumin (Csehország) 859 pont
- II. Wroclaw (Lengyelország) 770 pont
- III. Iregszemcse 740 pont**
- IV. Kosice (Szlovákia) 711 pont
- V. Ostrava (Csehország) 642 pont
- VI. Rokiskis (Litvánia) 626 pont

84. Felnőtt Férfi és Női Országos Bajnokság**Tatabánya 2010. október 24-25.**

Tatabányán rendezték a 84. Felnőtt Férfi és Női Egyéni Országos Bajnokságot. Iregszemcse egy Tamási két versenyzővel képviseltette magát az egyben IV. Orvos András Emlék Versenyen. Versenyzőink nem hiába dolgozták végig a nyarat. A még mindig junior korú Orsós István III. helyezést ért el a 62 kg-os súlycsoportban (szakítás 85 kg, lökés 102 kg, összetett 187 kg).

Utánpótlás Országos Bajnokság**2010. október 30-31. Kisbér**

s.csop. összetett helyezés

Serdülő korcsoport:

Horváth Bence	62 kg	152 kg	VII.
---------------	-------	--------	------

Juhász Dávid	69 kg	193 kg	I.
Tollár Flórián	77 kg	140 kg	VI.
Horváth Attila	85 kg	130 kg	V.

Junior korcsoport:

Orsós István	62 kg	190 kg	II.
Simon Márton	85 kg	196 kg	V.

Nemzetközi Súlyemelő Verseny**2010. november 11-14. Zombor (Szerbia)**

Orsós István	69 kg	77 kg	110 kg	187 kg
Soóky Gergely	62 kg	95 kg	115 kg	210 kg
Juhász Dávid	69 kg	87 kg	112 kg	199 kg

Csapatverseny eredmény:

I. Spartak Subotica	997 pont
II. Hartman és Fia SE	864 pont
III. Iregszemcsei SSSZE	851 pont
IV. Radnicki Zombor	850 pont
V. Domzale	797 pont

Nemzetközi Súlyemelő Verseny**2010. november 11-14. Hrubieszow (Lengyelország)**

S.csop. szakítás lökés összet. helyezés

Serdülő korcsoport:

Tollár Flórián	77 kg	64 kg	86 kg	150 kg	IX.
Hutter Máté	56 kg	17 kg	28 kg	45 kg	XVI.
Juhász Dávid	69 kg	90 kg	110 kg	200 kg	I.
Horváth Bence	62 kg	75 kg	90 kg	165 kg	V.

Junior korcsoport:

Orsós István	69 kg	80 kg	100 kg	180 kg	VII.
Simon Márton	85 kg	96 kg	106 kg	202 kg	X.

Csapatverseny eredmény:

I. Unia Hrubieszow I.	1279 pont
II. Azs B. Podlaska	1229 pont
III. Unia Hrubieszow II.	1052 pont
IV. Znicz Bilgoraj	1045 pont
V. Iregszemcse	1039 pont
VI. Panevezys	985 pont
VII. Wisa Pulawy	949 pont
VIII. Pom Iskra Piotrowice	939 pont
IX. Agros Zamosc	860 pont

Viczay Alajos Emlékverseny - Pécs 2010. november 6.

Horváth Bence	I. hely
Tollár Flórián	III. hely
Simon Márton	III. hely

Magyar Súlyemelő Szövetség által nyilvántartott országos csúcso:Serdülő +85 kg súlycsoport

Szakítás 121 kg	Szita Alex	2008. 12. 05.
Lökés 145 kg	Szita Alex	2008. 12. 05.
Összett 266 kg	Szita Alex	2008. 12. 05.

Iffúsági +94 kg súlycsoport

Szakítás 135 kg	Szita Alex	2010. 03. 27.
-----------------	------------	---------------

Gratulálunk a sportolóknak és további sok szép sportsikereket kívánunk nekik!

ISSZSE



*Kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánunk
minden kedves olvasónknak!*





A BARTÓK BÉLA MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMJAI

PROGRAMAJÁNLÓ

Április 15. péntek 16 órakor
Göllesz Viktor Általános Iskola
GÁLA MŰSORA

Április 18. hétfő 18 óra
ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ
Az olvasókör vendége
Szabadi Mihály

Április 19. kedd 14 óra
A Deák Ferenc Általános Iskola
projektzáró rendezvénye

Április 23. szombat 22 óra
RETRO-BULI

Április 27. szerda 10-15 óráig
KÖZSÉGI VÉRADÁS

Május 1. vasárnap
EGÉSZ NAPOS RENDEZVÉNY
A KASTÉLYPARKBAN

HÚSVÉTI RETRO-BULI

2011. április 23-án 22 órától
IREGSZEMCSÉN A FIX-BEN
(MŰVELŐDÉSI HÁZ TETŐTERE)
Házigazda: dj. Misa & dj. Daveed
BELÉPÉS 15 ÉVEN FELÜLIEKNEK!
INFO:74/480-764 BELÉPŐ: 700 FT.
A beléptetés jogát fenntartjuk!

ÁLLANDÓ CSOPORTOK

HÉTFŐ

Zenebőlesei:

10-10.45-ig

Néptánc: 16-17.30-ig

Minden hó utolsó hétfőjén

Olvasókör: 19-21-ig

KEDD

Falugazdász: 8-12-ig

Nyugdíjas Klub: 14-16-ig

Kresz tanfolyam: 17-19.30-ig

SZERDA

Jogsegély szolgálat

kéthetente 8.30-10.00-ig

Színjátszó kör: 18-21-ig

Énekkar: 17-19-ig

CSÜTÖRTÖK

Kresz tanfolyam: 17-19.30-ig

VASÁRNAP

Mazsorett: 13.45-16.45-ig

INTERNET HOZZÁFÉRÉS

A Művelődési Ház
Nyitvatartása alatt

CSALÁDI MAJÁLIS

2011. május 1. Iregszemcse - Kastélypark



DÉLELŐTT:

KISPÁLYÁS LABDARÚGÓ BAJNOKSÁG

JELENTKEZNI LEHET:

SZIBER ATTILÁNÁL A 20/338-9685 TELEFONSZÁMON

**FŐZÉSI LEHETŐSÉG CSALÁDOKNAK, BARÁTI
TÁRSASÁGOKNAK**

EGÉSZ NAP INGYENESEN HASZNÁLHATÓ

SZABADTÉRI JÁTÉKOK:

LÉGVÁRAK, ÉLŐCSOCSÓ, ÓRIÁS TRAMBULINI!

DÉLUTÁN:

LAGUNA MAZSORETT CSOPORT BEMUTATÓJA (13.30 és 14 óra)

UGRÓKÖTÉL ÉS TRAMBULIN BEMUTATÓK

KERÉKPÁRVERSENY (15 órakor a betonpályán)

NAGYPÁLYÁS LABDARÚGÓ MÉRKŐZÉSEK:

14.30-KOR: IREGSZEMCSE - KÉTY (ifjúsági mérkőzés)

16.30-KOR: IREGSZEMCSE - KÉTY

20 ÓRÁTÓL 2 ÓRÁIG

SZABADTÉRI BÁL AZ M6-EXPRESSZ ZENEKARRAL



LA MANCHA LOVAGJA

A Kaposvári Színház
következő

Katona bérletes előadása

MÁJUS 6. PÉNTEK

A színházbusz 17.10-kor
indul a művelődési háztól.

A bérleteseken kívül

12 fő 30%-os

kedvezményvel vehet részt
az előadáson!

**Jelentkezés május 2-ig a
művelődési házban.**

Tel: 480-764 vagy

06/20-387-9306

Kiadja az
IREGSZEMCSE KULTÚRÁJÁÉRT
ALAPÍTVÁNY

Felelős kiadó: Gyugyi Gézáné

Szerkesztés:

Dobos Andrea, Kántor Mónika

Szerkesztőség: BBMH 7095 Iregszemcse,

Bartók u. 1.,

Tel./Fax.: 74-480-764

Hirdetésfelvétel:

A Művelődési Házban

minden hónap utolsó hetéig

1 oldal: 12.500 Ft., 1/2 oldal: 6.400Ft.
1/4 oldal: 3.200 Ft., 1/8 oldal: 1.600 Ft.

bbmh@freemail.hu